



## השגת אמון המטופל לסיוע בריפוי פצע

ג'ולי צורצ'יל, אחות איזורית, אנגליה

### היסטוריה רפואית:

מטופלת, בת 79 המתגוררת בגפה וסובלת מאסתמה, יתר לחץ דם ודמנציה. בעקבות נפילה משנית לסחרחורות נגרם חתך במרפק ימין ו"חבורות" נרחבות באספקט הפנימי של רגל ימין. תוך 4 ימים של טיפול מקומי החתך במרפק החלים בעוד ברגל הופיעו 2 שלפוחיות גדולות.

בשלב זה, בשל חולשה ודפיקות לב המטופלת הובהלה לבית חולים שם נקבע כי עברה פרפור פרודורים ולאחר 8 ימים הושטל לה קוצב לב.

המטופלת הייתה מאושפזת במשך 18 יום ובמהלך האישפוז אף קיבלה טיפול לצלוליטס לרגל ימין. עם שיחרורה מבית החולים לא הופנתה לאחות האיזורית לקבלת טיפול בפצעים ורק לאחר 12 יום היא ביקשה מהאחות האיזורית להגיע לחבוש לה את ההפצעים ברגל שהחלו "להפריש".

### הערכת הפצע וטיפול:

בוצעה הערכה של הפצע. נמצא שהמטופלת סובלת מהמטומה שעברה התנקבות וקריעה, חלקה נקרוטית וחלקה מכוסה SLOUGH עם הפרשה סרו-דמית. גודל הפצע שנמדד היה 9 ס"מ על 8 ס"מ.

המטופלת, מאוכזבת מהתדרדרות במצב, ביקשה שיתאימו לה חבישה לא מורכבת, בצורת פד כירורגי ואגד מכותנה בלבד שכן כל חבישה אחרת לא הייתה נסבלת בגלל הכאב וחוסר הנוחות. כמו כן ביקשה לא לבצע הטרייה חדה.

אחד השיקולים העיקריים בבחירת שגרת הטיפול היה הצורך להחזיר את האמון של המטופלת.



### הטיפול שנבחר היה:

ביקור יומי, ניקוי של הפצע באמצעות סליין או מים קרים מורתחים, הגנה על העור סביב לפצע בעזרת משחת פארפין 50/50, פלאמינל הידרו, חבישת קצף מעל פלאמינל, פד כירורגי לכיסוי חבישת הקצף ומעל אגד מכותנה.

מעקב אחר הפצע נעשה בגיליון פצע בכל החלפת חבישה ובעזרת צילום הפצע אחת לשבוע.

לאחר 24 שעות:

המטופלת דיווחה על פחות חוסר נוחות.

הרקמה הנקרוטית הראתה סימני התרככות.

יום רביעי לטיפול:

החלה להתפתח רקמת גרנולוציה.

יום 25 (בתמונה):

הפחתה משמעותית בכמות הסלאפ בפצע.

הטיפול בפלאמינל הידרו הוחלף בפלאמינל פורטה.

מיום 104 :

תדירות הביקורים פחתה והפכה לימים לסירוגין.

ביום 115 הפצע החלים.

בשום שלב, גם לא 8 חודשים לאחר מכן, לא היו עדויות לזיהום בפצע.

### לסיכום:

המקרה הזה מראה כי גם פצע מורכב, גדול וטראומטי יכול להיות מטופל בקלות עם שגרת טיפול לא מורכבת שמסייעת בחיזוק האמון של המטופל בצוות המטפל.

מזעור הכאב הכרוך בחבישה הפך את הטיפול בפלאמינל לטיפול שהתקבל ברצון על ידי המטופלת. פלאמינל הוכיח פעילות אנטימיקרוביאלית, קלות שימוש ויעילות בספיגת הפרשות.